

Утверждено приказом директора  
ГБОУ ЦРО №7 ДТСЗН города Москвы



С.А.Войтас

от 04.10.14 № 018-30/2

**Программа профилактики употребления наркотических и  
психотропных средств и формированию здорового образа жизни «Я  
выбираю!»**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Программа разработана в рамках системы профилактики употребления наркотических, психотропных веществ и пропаганды здорового образа жизни, и представляет собой комплекс психолого-педагогических мероприятий, направленных на формирование у воспитанников положительных личностных установок на здоровый образ жизни и навыков социальной адаптации, необходимых им в повседневной жизни.

### ***Актуальность программы***

Употребление подростками и молодежью наркотических и психотропных веществ стало, к сожалению, широко распространенным и открыто обсуждаемым явлением современной жизни. В этой ситуации возникает особая ответственность со стороны профессиональных групп из работающих с детьми и молодежью – учителей, педагогов-психологов, социальных педагогов, врачей. Важным моментом в области предупреждения употребления ПАВ и профилактики наркомании следует считать нацеленность мероприятий на контингент школьного возраста, так как именно эта возрастная группа несовершеннолетних и молодежи быстро втягивается в наркоманию.

### ***Правовая основа программы***

Правовую основу программы составляют:

- Международная Конвенция ООН о правах ребенка;
- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон «Об образовании» от 29.12.2012 N 273-

- Федеральный закон «Об основах системах профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» от 24 июня 1999г. №120-ФЗ

***Цель программы:***

- способствовать формированию у воспитанников положительных личностных установок на здоровый образ жизни, научить детей ценить и сохранять свое здоровье и здоровье окружающих, способствовать отношениям взаимопомощи и поддержки в детском коллективе перед лицом опасности, которую в современном обществе несет с собой употребление ПАВ.

***Задачи:***

- предоставить учащимся объективную информацию о последствиях ПАВ;
- выработать представление о негативном влиянии вредных привычек;
- сформировать у учащихся негативное отношение к ПАВ;
- расширить диапазон теоретических и практических знаний воспитанников о полезной и правильной организации своего досуга и занятости;
- вовлекать обучающихся в различные виды положительно-активной социальной деятельности и обеспечение успеха в ней;
- развивать умение обучающихся адекватно выражать свои мысли и чувства, правильно оценивать свои и чужие действия;
- предоставить обучающимся возможность тренировать неагрессивное отстаивание своего мнения;
- способствовать сознательному выбору подростками здоровых и безопасных развлечений в компании.

***Ожидаемые результаты:***

- выработать у детей положительную мотивацию к здоровому образу жизни и развить у них чувства эмпатии, взаимопомощи.



## План мероприятий

### Младшая школа (1-4 классы)

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Диагностика учащихся с целью выделения «группы риска»	1 раз в заезд	Психологи
2	Беседы на формирование установки на ведение здорового образа жизни	1 раз в заезд	Психологи
3	Встречи с министрами охраны здоровья, деятельность министров охраны здоровья в рамках проекта «Республика 7»	2-3 раза в заезд	Медицинские работники, воспитатели
4	Цикл бесед «Я хочу быть здоров»	3 раза в заезд по плану	Воспитатели
5	Индивидуальные консультации	По запросу	Психологи
6	Индивидуальные консультации законных представителей воспитанников	По запросу	Психологи

### Средняя школа (5-7 классы)

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Диагностика учащихся с целью выделения «группы риска»	1 раз в заезд	Психологи
2	Тематических классные часы,	3 раза по плану	Воспитатели

	посвященных проблеме ПАВ		
3	Встречи с министрами охраны здоровья, деятельность министров охраны здоровья в рамках проекта «Республика 7»	2-3 раза в заезд	Медицинская служба, Воспитатели
4	Дискуссионный клуб «Риск и ответственность»	1 раз в заезд	Психологи, медицинская служба
5	Индивидуальные консультации	По запросу	Психологи
6	Индивидуальные консультации законных представителей воспитанников	По запросу	Психологи

#### Старшая школа (8-11 классы)

№	Содержание	Сроки	ответственные
1	Диагностика учащихся с целью выделения «группы риска»	1 раз в заезд	Психологи
2	Тематических классные часы, посвященных проблеме ПАВ	3 раза по плану	Воспитатели
3	Встречи с министрами охраны здоровья, деятельность министров охраны здоровья в рамках проекта «Республика 7»	2-3 раза в заезд	Медицинская служба, воспитатели
4	Конференция «За и против»	1 раз в заезд	Психологи, медицинская служба
5	Тренинг с целью формирования ответственности за свое поведение «Мое право»	1 раз в заезд	Психологи
6	Индивидуальные консультации	По запросу	Психологи
7	Индивидуальные консультации	По запросу	Психологи

	законных представителей воспитанников		
--	------------------------------------------	--	--