

Режим дня воспитанников (будни)

Время:	Мероприятия:																																				
7:30	подъем																																				
07:30-07:45	утренние гигиенические процедуры																																				
07:45-07:55	утренняя зарядка																																				
08:00-08:20	завтрак																																				
08:20-08:30	подготовка к учебным занятиям																																				
08:30-16:20	учебные занятия в соответствии с расписанием Расписание звонков:																																				
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Урок</th> <th style="text-align: center;">Начало</th> <th style="text-align: center;">Окончание</th> <th style="text-align: center;">Перемена</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">08:30</td> <td style="text-align: center;">09:15</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">09:25</td> <td style="text-align: center;">10:10</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">10:20</td> <td style="text-align: center;">11:05</td> <td style="text-align: center;">00:30</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">11:35</td> <td style="text-align: center;">12:20</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">12:30</td> <td style="text-align: center;">13:15</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">13:25</td> <td style="text-align: center;">14:10</td> <td style="text-align: center;">00:30</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">14:40</td> <td style="text-align: center;">15:25</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">15:35</td> <td style="text-align: center;">16:20</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Урок	Начало	Окончание	Перемена	1	08:30	09:15	00:10	2	09:25	10:10	00:10	3	10:20	11:05	00:30	4	11:35	12:20	00:10	5	12:30	13:15	00:10	6	13:25	14:10	00:30	7	14:40	15:25	00:10	8	15:35	16:20	
Урок	Начало	Окончание	Перемена																																		
1	08:30	09:15	00:10																																		
2	09:25	10:10	00:10																																		
3	10:20	11:05	00:30																																		
4	11:35	12:20	00:10																																		
5	12:30	13:15	00:10																																		
6	13:25	14:10	00:30																																		
7	14:40	15:25	00:10																																		
8	15:35	16:20																																			
11:05-11:35	второй завтрак																																				
13:20 – 13:45 14:10 – 14:40	обед воспитанников (в соответствии с расписанием уроков воспитанников)																																				
13:45; 14:40 15:25, 16:20	тихий час у воспитанников (начало в соответствии с расписанием уроков)																																				
15:50 – 16:00 16:20 - 16:30	полдник (в соответствии с расписанием уроков воспитанников)																																				
16:00 – 19:30	реабилитационные и досуговые мероприятия																																				
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Занятие</th> <th style="text-align: center;">Начало</th> <th style="text-align: center;">Окончание</th> <th style="text-align: center;">Перемена</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">16:00</td> <td style="text-align: center;">16:45</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">16:55</td> <td style="text-align: center;">17:40</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9</td> <td style="text-align: center;">17:50</td> <td style="text-align: center;">18:35</td> <td style="text-align: center;">00:10</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10</td> <td style="text-align: center;">18:45</td> <td style="text-align: center;">19:30</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Занятие	Начало	Окончание	Перемена	7	16:00	16:45	00:10	8	16:55	17:40	00:10	9	17:50	18:35	00:10	10	18:45	19:30																	
Занятие	Начало	Окончание	Перемена																																		
7	16:00	16:45	00:10																																		
8	16:55	17:40	00:10																																		
9	17:50	18:35	00:10																																		
10	18:45	19:30																																			
19:30 – 19:50	ужин																																				
20:00 – 20:40	досуговая деятельность																																				
20:40 – 21:10	прогулка на свежем воздухе																																				
21:10 – 21:25	второй ужин																																				
21:25 – 21:55	подготовка ко сну, вечерние процедуры																																				
21:55 – 07:30	ночной сон (в пятницу с 21:55 до 08:30)																																				